**附录5：**

**2021年暑期社会实践网络平台投稿要求**

1. 师生可将相关心得体会与成果以“我的社会实践故事”为主题向“成大青年”微信公众号“实践投稿”专栏投稿，也可向shsjqx1@163.com邮箱投稿。两个平台无需重复投稿，邮件名格式为【我的社会实践故事】+作品类别+作品名称+作者姓名+作者学院+作者学号+团队名称。
2. 稿件可包含文字、组图或视频，题材不限。
3. 图片类，作品为jpg格式，大小不低于2M，尺寸不小于3600×2400像素（手机摄影作品不小于1024×768像素，具有辨识度。
4. 视频类，时长应在5分钟以内，视频格式为高清MP4或者FLV、画面宽高比4:3或16：9、分辨率不小于1920x1080，要求视频画面干净，不带角标、台标、水印或logo，可上字幕。
5. 文字类，实践纪实字数不少于1500字，感悟收获不低于1200，配图不少于2张，不多于5张，合影最多1张，无具体字号字体要求，美观适读即可，配图需添加文字说明并单独打包发送。

备注：校团委将择优发布并优先向上级组织推荐作品，作品收集截至时间为8月30日。师生也可在国家级平台“中青校园”完成团队报备，并进行各类稿件投稿，以扩大实践项目影响力。可关注“创青春”微信公众号，搜索“返家乡调研优秀报告”查看2020年度评选的全国优秀社会实践调研报告。